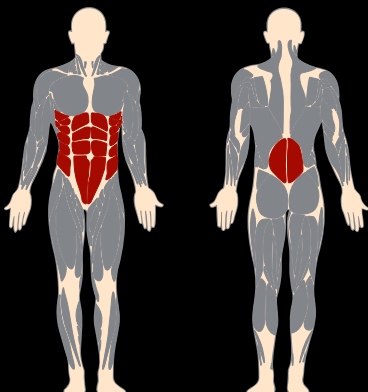


IVE

STACJA TWISTER



TRENOWANE MIĘŚNIE

BRZUCH / SKOŚNE / PLECY

Przed rozpoczęciem treningu wykonaj rozgrzewkę.

Jeśli zauważysz jakiegokolwiek usterki w urządzeniu przerwij trening i skontaktuj się z obsługą.

Nie pozwalaj dzieciom korzystać z tego urządzenia.

Młodzież powinna używać urządzenia tylko pod nadzorem dorosłych.

Podczas Twojego treningu wszystkie osoby muszą znajdować się w bezpiecznej odległości od urządzenia.

Przed rozpoczęciem treningów powinieneś skonsultować się z lekarzem w celu kontroli Twojego stanu zdrowia.

Maksymalna waga użytkownika 200 kg.

ZESKANUJ KOD QR

ĆWICZENIA



WWW.IVEOUTDOOR.COM